

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Tagesgericht GS	Rahmspinat [g] mit Rührei <V> [c] dazu Kartoffelpüree [g] 	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" [a, a1, g, i] auf Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Rinderfrikadelle [a, a1, c] in brauner Rahmsoße [g, i], Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln 	Seelachs Knusperfilet mit Tomate-Mozzarella-Auflage <F> [a, a1, c, d, g, j], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Salzkartoffeln 	Buchstabennudeltopf mit Geflügel [a, a1, i], Bäckerschrippe [a, a1] 
Vegetarisch GS	Blumenkohl in Rahmsoße [f] dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln 	Schneckennudeln in Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k] 	Tomatensoße "Italia" <V> [i], Farfalle [a, a1], Gouda geraspelt [g], Karottenstreifen, Joghurt Dressing Sylter Art [c, g, j] 	Pfannkuchen, Natur [a, a1, c, g] mit Apfelmus 
Dessert GS	Joghurt Erdbeer [g]	Obst	Grießpudding [a, a1, g]	Obst	Vanille-Fruchtfoghurt [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten